

La vida *bios*, la vida *psuque* y la vida *zoe*

De cierto, de cierto os digo: El que cree en mí, tiene vida eterna. Yo soy el pan de vida. Vuestros padres comieron el maná en el desierto, y murieron. Este es el pan que descende del cielo, para que el que de él come, no muera. Yo soy el pan vivo que descendió del cielo; si alguno comiere de este pan, vivirá para siempre; y el pan que yo daré es mi carne, la cual yo daré por la vida del mundo.

Juan 6:47-51

En el Nuevo Testamento la Biblia utiliza varios términos griegos para la palabra “vida”; tres de ellos son “*bios*”, “*psuque*” y “*zoe*” que se refieren a tres tipos de vida en el ser humano; la natural o biológica, la del alma y la del espíritu, respectivamente.

Asimismo, la Biblia nos enseña que Jesús dio su vida por nosotros sustituyéndonos en la muerte (Jn. 10:11, 15); es decir que Él dio su vida “*bios*”, su vida “*psuque*” y su vida “*zoe*” para que ahora nosotros tengamos y disfrutemos de cada una de ellas (Jn. 10:10; Ro. 6:4)

Veamos algunos de los aspectos relacionados con cada uno de los tres tipos de vida:

1. La vida *bios*

Bíblicamente la vida “*bios*”¹ se refiere a la vida biológica o natural que tienen los seres humanos, animales, plantas y demás seres vivos; que comienza al nacer y termina al morir.

En el ser humano e incluso en los animales la vida “*bios*” es la existencia que se limita a satisfacer las necesidades físicas (Mr. 12:43-44).

¹ STRONG G979: Bíos palabra primaria; vida, por ejemplo (literalmente) el estado presente de existencia; por implicación los medios de vivir: bien, sustento, vida.
LGE-NT G979: Vida, sustento, bienes, posesiones, medios de vida.

Veamos algunos de los aspectos que afectan la vida *bios*:

a. Los placeres de la vida, Lucas 8:14

La vida “*bios*” es atraída y afectada por los placeres, lascivias y deleites sensuales de la vida que ahogan la Palabra, no le permiten echar raíces y en consecuencia el cristiano o no da fruto, no da buen fruto o los frutos no maduran (Lc. 13:6-9; Is. 5:1-2).

El Nuevo Testamento traducido por Pablo Besson dice: “Lo que cayó entre las espinas son los que oyeron, y por inquietudes y riquezas y delicias de la vida irán ahogándose, y no llevan fruto a madurez.”

b. La vanagloria de la vida, 1 Juan 2:15-17

La vida natural del ser humano también es afectada por la vanagloria²; es decir por la soberbia, jactancia, fanfarronería, arrogancia, altivez y cosas similares que provienen del mundo (Stg. 4:16).

La vanagloria es una de las características de los personajes que surgirán en los tiempos peligrosos y de los que debemos tener cuidado (2 Ti. 3:1-5).

c. Consumiendo la vida, Lucas 15:12, 30

El humano, sin Jesucristo, se dedica a consumir³ su vida en los placeres y en la vanidad de la vida “*bios*”; incluso, algunos la disipan con ramerías haciéndose uno con ellas (1 Co. 6:16).

² STRONG G212: Alózoneía de G213; jactancioso, por ejemplo (por implicación) confianza propia: soberbia, vanagloria, jactancia.

LGE-NT G212: Fanfarronería, presunción, pretensión, arrogancia.

STRONG G213: Alazón de ále (vagancia); jactancioso, fanfarrón: Altivo, vanaglorioso.

DRAE: Jactancia y presunción de los propios méritos o cualidades.

³ STRONG G2719: Katesdsío de G2596 y G2068 (incluido su alternado) comer, por ejemplo devorar (literalmente o figurativamente): comer, consumir, devorar.

d. Los negocios de la vida, 2 Timoteo 2:1-4

Conforme el cristiano avanza en su caminar en el evangelio debe llegar a militar en el ejercito del Señor y para ello no se debe enredar, ni ocupar, ni dedicar a los negocios⁴ y actividades de la vida “bios”, para poder agradecer al Señor.

2. La vida *psuque* o *psique*

Bíblicamente la vida “*psuque*”⁵ o “*psique*” se refiere a la vida del alma, que debe ser ministrada, restaurada, liberada y transformada por la obra y el poder del Espíritu Santo.

Veamos algunos de los aspectos que consumen y otros que nos ayudan a disfrutar la vida “*psuque*” que el Señor nos da:

a. Los afanes de la vida, Mateo 6:25; Lucas 12:22-23

La vida “*psuque*” se afecta por los afanes⁶, ansias y preocupaciones como consecuencia de la falta de comida y/o bebida; pero el Señor nos enseña que no debemos afanarnos, ni estar ansiosos, ni preocupados, ni perturbados; porque la salvación de nuestra alma vale más que los alimentos y nuestro Padre celestial nos proveerá para nuestras necesidades (Mt. 6:26; Fil. 4:19)

Incluso, hay personas que cometen el error de pensar que su vida “*psuque*” está resguardada con los bienes materiales; pero olvidan o desconocen que nada de la tierra puede salvar a la persona, sino solamente Jesucristo (Lc. 12:17-21)

b. El bienestar del alma, Marcos 8:35

El cristiano que prefiere y elije salvar su vida “*psuque*”; es decir que prefiere y elije el bienestar de su alma en lugar de morir a sí mismo por Jesucristo y por el evangelio, sufrirá pérdida; por eso el Señor nos invita a que muramos⁷ a nuestra vida “*psuque*” por amor a Él y al Evangelio. (Mt. 16:15; Lc. 9:24; 17:33).

c. La depresión, Mateo 26:38

La Biblia enseña que el alma⁵ del Jesús estuvo muy triste⁸; lo que nos enseña que el alma del cristiano por diferentes razones o circunstancias entra en profunda tristeza que afecta su vida “*psuque*” y que puede conducirlo hacia la muerte de la vida “*bios*” y “*psuque*”; por ello debemos buscar al Señor para que nos ayude, auxilie y libere (Mr. 14:34).

d. La turbación, Juan 12:37

El alma del cristiano también puede ser turbada⁹, perturbada y conmovida a causa de las adversidades lo cual afectará su vida “*psuque*”; pero debemos recordar que el Señor es nuestro Pastor que tiene delicados pastos y aguas de reposo para pastorearnos y hacernos descansar (Sal. 23:1-2).

Asimismo, el Señor deja a los pastores para que velen por la vida “*psuque*” de los creyentes; nos invita a que vayamos a Él, que llevemos su yugo y que aprendamos de Él que es manso y humilde de corazón (He. 13:17; Mt. 11:28-29).

4 STRONG G4230: Pragmateía de G4231; transacción, por ejemplo, negociación: negocio.
LGE-NT G4231: Pragmateúomai de G4229; ocuparse uno mismo con, por ejemplo comerciar: negociar
5 VINE psuque (ψυχή G5590) además de su significado, corazón, mente, alma, denota el aliento, el aliento de la vida, y luego el alma.
6 VINE G3309 merimnao; denota estar ansioso, tener un cuidado que perturba, preocupado.

7 G622 apollumi de G575 y la base de G3639; para destruir por completo (por reflejo a perecer, o perder), literalmente o en sentido figurado: Destruir, morir, perder, perecer.
8 VINE G4036 perilupos; muy triste, profundamente dolido (peri, intensivo).
9 VINE G5015 tarasso; relacionado con taraque, que significa agitación, perturbación, significa agitar, alborotar, turbar, conturbar, conmover empleado en sentido metafórico.

3. La vida *zoe*

La vida "*zoe*"¹⁰ es la vida que Dios tiene en sí mismo y que la manifestó por medio de su Hijo Jesucristo para que todo aquel que cree en Él, no se pierda sino que tenga vida eterna (1 Jn. 1:2; Jn. 5:26; 3:15-16; 10:10).

La vida "*zoe*" además de ser un estado o dimensión es una persona, Jesucristo (Jn. 11:25; 14:6; Col. 3:4; 1 Jn. 1:1; 5:20).

El cristiano recibe de Dios la vida "*zoe*" o del espíritu o espiritual por medio del nuevo nacimiento y además escriben su nombre en el libro de la vida (Jn. 6:23; 17:1-3; 1 Jn. 5:11-12; Fil. 4:3; Ap. 3:5; 13:8; 17:8; 20:12, 15; 21:27; 22:19).

Luego del nuevo nacimiento los cristianos debemos avanzar en el evangelio para crecer en la vida "*zoe*" (Ro. 8:6), veamos:

a. El pan de vida, Juan 6:32-35; 48-54

La Biblia enseña que Jesucristo es la *vida* y el pan de *vida* que debemos comer para alimentarnos y fortalecidos espiritualmente para hacer la obra de Dios (1 R. 19:5-8).

Cada vez que participamos de la Santa Cena; escuchamos, leemos, meditamos y estudiamos la Palabra estamos comiendo del pan de *vida* (Jn. 6:68; 5:24; 6:47; 20:31; 12:50; Fil. 2:16; Hch. 7:38).

b. El agua viva, Juan 4:10-11

El Espíritu Santo es el agua "*zoe*" que quita la sed espiritual del ser humano (Jn. 7:37-39).

Todos los cristianos necesitamos buscar la llenura del Espíritu Santo, pues Él nos guía a toda la verdad, nos recuerda las palabras del Señor, nos consuela, restaura, libera, transforma y es el agua *viviente* que siempre necesita nuestro espíritu para no desfallecer mientras peregrinamos en el mundo como (Ap. 21:1, 6, 17).

En Nehemías 9:20 leemos vemos Dios envió su Espíritu para enseñar, alimentar y darle agua a su pueblo.

c. El Padre viviente, Juan 5:25-26; 6:57

Así como el Hijo y el Espíritu Santo son y tienen vida "*zoe*" también la tiene el Padre.

La Biblia enseña que debemos buscar al Dios "*zoe*", y no a un dios muerto, con fe porque Él es galardonador de los que le buscan (He. 11:6).

d. Por la gracia, Romanos 5:21

Dios es tan bueno con nosotros que nos da de su gracia para que podamos alcanzar la vida "*zoe*" eterna mediante su Hijo Jesucristo.

e. El bautismo en agua, Romanos 6:4

Uno de los muchos beneficios del bautismo en agua es que resucitamos de muerte a vida, para andar en novedad de la vida "*zoe*".

f. Ser espirituales, Romanos 8:6; Gálatas 6:8

El cristiano debe ocuparse de las cosas *espirituales* y no de las *carnales*, debe sembrar para el espíritu y no para la carne.

La prioridad del cristiano debe ser la llenura y guianza del Espíritu Santo, agradar al Padre, teniendo comunión con Él, alabándole, adorándole; andando en obediencia, congregándose, orando, ayunando, leyendo y estudiando la Palabra.

El ser humano está integrado por espíritu, alma y cuerpo, por lo cual no debe ocuparse solamente de su vida "*bios*" ni de su vida "*psuque*"; sino recibir a Jesucristo para recibir la vida "*bios*" que el Padre da, la vida "*psuque*" que da el Espíritu Santo y la vida "*zoe*" que da el Hijo.

10 STRONG G2222: Zoé de G2198; vida (literalmente o figurativamente): Vida, vivir.
LGE-NT G2198: Záo verbo primario, vivir (literalmente o figurativamente): Vida, viviente, vivir, vivo.